



ALCALDIA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES
PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES
SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ

Código FOR-PSS-570

Versión 1

Fecha: Memo 12022016490 - 13/05/2022

Página 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: S. Integral de bienestar y cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Nazareth Chinauta

1.2. Localidad: _____

2.1. Fecha de Ejecución:

7 3 2023 al 7 3 2023

2. Línea: Cuerpo y Mente/ Eje Cuidado Integral

2.2. Nombre del encuentro: Me informo Me cuido/ Mujer y Genero-Conflicto armado

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Yennifer Liseth Velasquez Carrillo

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover estilos de vida saludable en las personas mayores incentivando a la participación en actividades de estimulación cognitiva, promoción de la salud, de acondicionamiento físico, hábitos de la vida y jornadas de auto cuidado diaria a través de procesos de sensibilización e información minimizando los riesgos a los que están expuestos en su condición de salud, en pro de un envejecimiento activo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Favorecer un envejecimiento activo y saludable a través de actividades gerogógicas y cognitivas orientadas a la promoción de la salud integral y prevención de la enfermedad de las personas mayores.

Brindar Información a las personas mayores a través de actividades lúdicas, educación y comunicación con metodología gerogogia orientadas a la mitigación de estereotipos y promoviendo hábitos de autocuidado y un envejecimiento activo y saludable

Abordar el tema de Mujer y Genero-Conflicto armado

3.3. METODOLOGÍA

Alistamiento de la actividad a realizar según el tema a abordar
Alistamiento del espacio físico
convocatoria a las personas mayores
realización de la actividad

3.3.1 MOMENTO INICIAL	En el mes de marzo desde el área de Gerontología dentro de la actividad me informo me cuido, se abordan los temas de conflicto armado y mujer y género, a través de una dinámica de preguntas con las personas mayores. Se inicia la actividad dando la bienvenida a las personas mayores, música de fondo y preguntándoles a las mujeres cuál es su imaginario con temas de derechos y como deben ser tratadas entre ellas y sus pares, por otra parte se realiza conversatorio relacionado al conflicto, armas y guerras.
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Se da apertura al tema con una serie de preguntas para conocer la posición de las diferentes personas mayores; durante la actividad se logra la participación no solo de las mujeres, también los hombres participaron, donde expresan su postura desde una cultura patearcal, generando diferentes posturas entre ellos, también se evidencia que hay mujeres que por su trayectoria de vida han mantenido una postura de sumisión donde la persona hoy por hoy sigue actuando desde la mirada de una imagen masculina. Por tal motivo se busca que las mujeres de la comunidad de cuidado tengan los espacios de actividades de empoderamiento y realización de actividades según sus gustos, deseo e intereses. En relación al conversatorio cada persona mayor dieron sus aportes en relación a lo que estados unidos, rusia, china y demas paises han generado en todo el mundo con la guerra de poderes.
3.3.3 MOMENTO FINAL	Para terminar los adultos mayores expresan que debemos ser más tolerantes, respetuosos y ayudarle a que las mujeres vivan con bienestar y disfrutar su vejez desde sus deseos.

3.4. RECURSOS

Recursos	Cantidades
Sillas	50
personas mayores	50
espacio Audiovisual	1
profesional de gerontologia	1

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Se evidencio que las personas participan según su conocimiento y vivencias, que se motivan a estos espacios ya que son personas con conocimiento y vivencias.

6/ado/S
52777-503
Gladis Prieto.

Leonel Kisten
700291667

Mario Tirado V.
17038113

Firma Persona Mayor

Firma Persona Mayor

Firma Persona Mayor

Fecha de evaluación del encuentro: 10/03/2023

Nombre del profesional que evalúa: Yennifer Velasquez

Rubiela Giraldo/Coordinadora



Cc Hogar Nazareth Chinauta.
07/03/2023 4:45:02 p.m.



Cc Hogar Nazareth Chinauta.
07/03/2023 4:50:09 p.m.